

東京マラソン2007

兼 第11回世界陸上競技選手権大会日本男子代表選手選考競技会

参加のご案内



ようこそ「東京マラソン2007」

大会参加ランナーと応援の観衆、大会を支えるボランティア、そして東京と日本各地の方々の理解と協力で実現した「東京マラソン2007」。いつもは車で一杯の東京の街で、思い切りこの「祭り」を満喫し、みんなで東京の新しい歴史を作り上げていきましょう。

お送りしたもの(封入されていない場合は、下記コールセンターにお問い合わせください)

1. 参加のご案内(本冊子)
2. ナンバーカード引換証(A4判・白色)
3. スタート前チェックリスト(メディカル用・A4判・ピンク色)
4. 東京マラソンEXPO2007案内・一般来場者用入場券

東京マラソン最新情報はこちらから

大会公式Webサイト <http://www.tokyo42195.org/>

携帯サイト <http://m.tokyo42195.org>

その他お問い合わせについて

東京マラソン参加ランナーコールセンター



TEL : 0570-001840

受付時間：平日(月～金) 10:00～17:00
(祝祭日を除く)

2月16日(金) 10:00～20:00

2月17日(土) 10:00～20:00

2月18日(日) 5:00～17:00

大会参加にあたって

本大会は大会当日の受付(ナンバーカード交付)は一切行いません。必ず以下にご案内する受付時間内に受付を行ってください。受付時に身分証明書等による本人確認を行います。委任状等を使用しても代理受付はできませんのでご注意ください。

お申込本人以外の代理出走は一切禁止いたします。レース出場に際しては十分なトレーニングを行い、自己の責任において健康状態を確認しておいてください。体調が悪い場合は、決して無理をせずに出場を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理せず、勇気をもって棄権するよう心掛けてください。競技中の事故については応急処置のみ行います。それ以上の責任は負いませんので、各自十分にご注意ください。ナンバーカード引換証に記載の「誓約内容」を必ずお読みいただき、内容をご了解のうえ、ご参加ください。引越等で住所が変更になっている場合は、2月16日(金)までに「東京マラソン参加ランナーコールセンター」TEL:0570-001840へ、ご連絡をお願いいたします。

大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による大会の決行・中止の発表は、下記の日程と方法で行います。

最終決定日時: 2007年2月18日(日) 午前5時
発表方法: 大会公式Webサイトにて発表します。
パソコン: <http://www.tokyo42195.org/>
携帯: <http://m.tokyo42195.org>
ラジオ等放送での発表方法は、別途、大会公式Webサイトと東京マラソンEXPO2007会場にてお知らせいたします。

大会スケジュール

2月16日(金)
10:00~20:00 参加ランナー受付(会場:東京ドーム)
2月17日(土)
10:00~20:00 参加ランナー受付(会場:東京ドーム)
大会当日の受付(ナンバーカード交付)は一切行いませんので、ご注意ください。
2月18日(日)
7:00 開場
9:05 車いす(マラソン・10km)スタート
9:10 マラソン・10kmスタート
10:30 10km一般・10km車いす表彰式
11:00 マラソン車いす表彰式
11:30 10km視覚障害者・知的障害者・移植者表彰式
12:20~ マラソン総合表彰式
16:10 マラソンフィニッシュ制限時間
16:30 大会終了

参加ランナー受付

受付時間

2月16日(金) 10:00~20:00

2月17日(土) 10:00~20:00

注意! 20:00を過ぎての受付は一切できません。

受付会場

東京ドーム:〒112-8575 東京都文京区後楽1-3-61

入口にて手荷物検査があります。ご協力をお願いいたします。

アクセス方法は、同封の東京マラソン2007EXPOチラシでご確認ください。

最寄り駅

東京メトロ丸の内線・南北線:後楽園駅

都営三田線:水道橋駅 / 都営大江戸線:春日駅

JR中央線・総武線:水道橋駅

参加ランナー受付の流れ

1. 参加者本人確認
 2. ナンバーカード引換窓口にて、ナンバーカード・計測用チップ・安全ピン・大会プログラム・荷物預け袋の受け取り
 3. 参加記念Tシャツ受取所にて、Tシャツの受け取り
- 受付終了

受付時に受け取るもの一覧

ナンバーカード(ゼッケン)
マラソン登録登録男女は1人2枚、
それ以外の種目・部門は1人1枚



大会プログラム



参加記念Tシャツ



計測用RCチップ



安全ピン

マラソン登録登録男女は4本2組、
それ以外の種目・部門は4本1組



荷物預け袋



左右40cm

荷物預け袋用
ステッカー

12345

東京マラソン2007

受付注意事項

- ・大会当日の受付は一切行いませんので、必ず前日までに受付をお済ませください。

注意! ナンバーカード引き換えの前に、身分証明書等による本人確認を行います。参加者本人以外の方が代理で受付をすることはできません。委任状等もご使用できませんので、必ず参加者本人が受付を行ってください。

ご用意いただく身分証明書

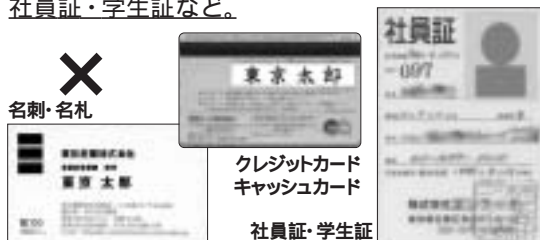
官公庁が発行した書類(住民票を除く)

運転免許証・旅券(パスポート)・健康保険証(コピー不可)等。



下記のものは使用できませんのでご注意ください。

× 名刺、名札、クレジットカード、キャッシュカード、社員証・学生証など。



事前に官公庁発行の身分証明書を準備できない方は、「東京マラソン参加ランナーコールセンター」TEL: 0570-001840までご相談ください。

- ・ナンバーカード引換証の誓約書欄・緊急連絡先欄には、必ず参加ランナーご本人が記入・署名してください。
- ・受付会場では、ご自分のナンバーカードに該当する引換窓口に行き、引換証と引き換えに、ナンバーカード・記録計測用RCチップ・大会プログラムをお受け取りください。荷物預け袋は、大会当日お忘れにならないよう、ご注意ください。
- ・ナンバーカードは、受け取ったら必ずその場で印字された氏名がご自分の氏名であることを確認してください。
- ・参加賞セットを受け取ったら、参加記念Tシャツ受取所にて参加記念Tシャツを受け取ってください。
- ・ナンバーカード引換証の紛失・持参忘れ等による再発行の場合には、再発行手続きを「ヘルプデスク」にて行います。なお再発行には手数料200円が必要です。
- ・受付しても出走しない場合は、計測用RCチップを受付会場の「ヘルプデスク」にご返却ください。
- ・イエローチップ(個人所有の記録計測用RCチップ)をお持ちの方は、本大会での使用が可能ですので、忘れずにご持参ください。

スタートまで

スタート会場

東京都庁前: 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

注意! スタート会場内には、参加ランナー以外の応援・付き添いの方の入場はできません。

最寄り駅

東京メトロ丸ノ内線・JR各線・京王・小田急・都営地下鉄新宿線: 新宿駅(西口または南口から徒歩15分)

東京メトロ丸ノ内線: 西新宿駅(徒歩15分)

都営地下鉄大江戸線: 都庁前

当日、都営地下鉄大江戸線「都庁前駅」は混雑が予想されますので、ご注意ください。

スタートまでの流れ

- 7:00 開場・手荷物預け開始
- 8:00 スタート地点への整列開始
- 8:30 手荷物預け終了
- 8:45 スタート地点への整列完了
- 8:45 ~ スタートセレモニー
- 9:05 車いす(マラソン・10km)スタート
- 9:10 マラソン・10kmスタート

注意! 大会当日は、受付で受け取ったナンバーカード・計測用RCチップ・荷物預け袋を忘れずにお持ちください。これらを忘れた場合は失格となり、出走できません。

手荷物預け

- ・時間: 7:00 ~ 8:30
- ・場所: 荷物預け専用トラック。荷物預け袋用ステッカーに印字された指定トラック番号をご確認ください。
- ・スタート地点(東京都庁)でお預かりした手荷物をフィニッシュ会場(マラソン: 東京ビッグサイト / 10km: 日比谷公園)でお渡しします。荷物には、必ず受付時にお渡ししたステッカーを貼り付けてください。また、引き取りにはナンバーカードの提示が必要となります。
- ・手荷物は必ず受付の際にお渡しした荷物預け袋に入れてください。この袋に入っていないものはお預かりいたしません。お忘れになっても、当日予備はありません。
- ・荷物は必ず1つにまとめてください。2つ以上の荷物はお預かりできませんのでご注意ください。
- ・貴重品・こわれものはお預かりできません。各自で管理していただくようお願いいたします。なお貴重品紛失の場合は責任を負えませんのでご注意ください。

スタート地点への整列

- ・時間: 8:00 ~ 8:45
- ・スタートがスムーズにできるように、ナンバーカードの順番は原則として申告タイム順としています。ナンバーカードにより「A~K」のスタートブロックを設けます。各自の指定ブロックは、ナンバーカードに印字してあります。
- ・8:45で各ブロックへの誘導を締め切ります。遅れた方は最後尾のブロックが通過後にスタートとなります。
- ・9:10に整列が間に合わない方は、出走できません。

レース中のご注意

走行・距離表示

- ・コース上は交通規制が行われていますが、コースの一部で車と対面、併走します。また大会車両が随行しますので十分ご注意ください。
- ・距離表示は42kmまで1kmごとと中間点に設置し、残り5km地点からは、残り距離を1kmごとに設置します。

給水所

- ・コース上の下記地点に給水所を設けます。
- ・競技途中のアルコール摂取は危険です。
- ・スペシャルドリンク設置は、招待選手・選考会の部の選手のみ行います。ご了承ください。
- ・下記地点の給水所以外での給水については、主催者は一切責任を負いません。

給水所	内 容
5 km 給水所	スペシャルドリンク・スポーツドリンク・水
7 km 給水所	水
10 km 給水所	スペシャルドリンク・スポーツドリンク・水
12 km 給水所	水
15 km 給水所	スペシャルドリンク・スポーツドリンク・水
17 km 給水所	水
20 km 給水所	スペシャルドリンク・スポーツドリンク・水
22 km 給水所	水・バナナなど
25 km 給水所	スペシャルドリンク・スポーツドリンク・水
27 km 給水所	水・バナナなど
30 km 給水所	スペシャルドリンク・スポーツドリンク・水
32 km 給水所	水・バナナなど
35 km 給水所	スペシャルドリンク・スポーツドリンク・水
38 km 給水所	水・バナナなど
40 km 給水所	スペシャルドリンク・スポーツドリンク・水

収容関門

- ・交通・警備、競技運営上、下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後に競技を続けることはできません。閉鎖時刻後、コース上に残っている選手は速やかに歩道に上がり、次の収容関門地点で収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。
- ・閉鎖時刻前でも、審判員が明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示することがあります。

関 門	距 離	閉鎖時刻(予定)
第1 収容関門	5.6km	10:33(1時間23分)
第2 収容関門	10.5km	11:07(1時間57分)
第3 収容関門	15.5km	11:54(2時間44分)
第4 収容関門	20.4km	12:39(3時間29分)
第5 収容関門	25.1km	13:24(4時間14分)
第6 収容関門	30.0km	14:08(4時間58分)
第7 収容関門	34.6km	14:52(5時間42分)
第8 収容関門	38.1km	15:31(6時間21分)
フィニッシュ	42.195km	16:10(7時間00分)

閉鎖時刻の()内はスタートからの経過時間

救護所

- ・スタート会場、フィニッシュ会場およびコース上には、20kmまでは約5kmごと、20km以降は約2.5kmごとに救護所を設置します。
- ・体調が悪い場合は、決して無理をせずに出場を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、勇気をもって棄権するよう心掛けてください。また無理なラストスパートは身体に極度な負担がかかり大変危険です。余裕をもって笑顔でフィニッシュしましょう。
- ・競技中の事故については応急処置のみ行います。それ以上の責任は負いませんので、各自十分にご注意ください。

トイレ

- ・トイレは、コース上各所に設置しています(公衆トイレ、仮設トイレ)。コース上に、看板による表示がありますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。
- ・東京メトロ、都営地下鉄、ゆりかもめの駅のトイレ、沿道のセブンイレブンのトイレもご利用になれます。

競技途中でリタイアする場合

- ・収容関門以外でリタイアする場合は、コース上の「審判員」「コース整理員」にリタイアすることを申告し、計測用RCチップを返却してください。
- ・リタイアした場合は、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場(東京ビッグサイト)までお越してください。
直近の収容関門まで行き、収容バスに乗車する。
最後尾の収容バスに乗車する。
収容関門にてナンバーカードの「パスネット引換券」を提示し審判員からパスネットを受け取り、地下鉄でフィニッシュ会場へ向かう。
- ・フィニッシュ会場では、スタートの際に預けた手荷物の受け取りを行ってください。

注意! コース以外の道路は、交通規制が実施されておりませんので、競技中にコースを外れる場合は車両の通行にご注意ください。

沿道の大会スタッフについて

- ・この大会では、約10,000名のスタッフが大会運営にあっています。コース上には、下記のように各担当ごとに色の異なるウェアを着たスタッフがいますので、必要なことがあれば声をかけてください。



緊急車両通行へのご協力をお願い

- ・大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上を緊急車両が優先通行することがあります。その場合は、コース上の係員の指示に従って緊急車両の通行にご協力をお願いいたします。

フィニッシュしたら

マラソンフィニッシュ会場

- ・東京ビッグサイト(東京国際展示場)
〒135-0063 東京都江東区有明 3-2-1-1
- ・最寄り駅
ゆりかもめ: 国際展示場正門駅(徒歩10分)
りんかい線: 国際展示場駅(徒歩15分)

10kmフィニッシュ会場

- ・日比谷公園
〒100-0012 東京都千代田区日比谷公園1-6
- ・最寄り駅
東京メトロ丸ノ内線・千代田線: 霞ヶ関
東京メトロ日比谷線: 日比谷(徒歩2分)
JR山手線: 有楽町(徒歩8分)

フィニッシュ後の流れ

フィニッシュ

完走メダル受け取り

ヒートジャケット受け取り

給水所(水、スポーツドリンク、フード)

記録計測用RCチップ返却

手荷物受け取り

更衣室

待ち合わせエリアへ

待ち合わせ
エリアでは、ランナーの
姓の頭文字によって待ち合わせ
場所が区分されていますので、
看板を目印に待ち合わせを
してください。

フィニッシュ注意事項

- ・スタート会場で預けた手荷物を受け取る際は、ナンバーカードをご提示ください。
- ・フィニッシュ地点から更衣室までのエリアは選手のみ入場可能です。また一度このエリアから出たら再び入場することはできませんのでご注意ください。
- ・フィニッシュ会場では応援の方や他のランナーの方と待ち合わせする場合は、フィニッシュ会場内に設ける待ち合わせエリアをお願いします。
- ・フィニッシュ会場周辺は、大会関係者や一部の選手、参加ランナーのみ入れる区画や、応援の方は入れない区画など、様々な制限区画があります。係員の指示・誘導に従ってください。

記録・表彰について

公式記録

- ・出発合図(号砲)からフィニッシュまでの所要時間です。
- ・計測用RCチップ
今大会では記録計測用にRCチップを使用します。RCチップは受付の際、ナンバーカードと一緒に渡しますので、必ず受付時に確認してください。
- ・計測用チップは必ずシューズに取り付けてください。
ひものないシューズの場合、取付バンドをヘルプデスクで貸し出します。レース後、チップと一緒に返却してください。
- ・計測用チップを正しく装着していない場合や、装着忘れの場合は記録が取れず、失格の対象となります。スタート前に必ず装着確認を行ってください。
- ・計測用チップはフィニッシュ後回収します。リタイアした参加ランナーは収容関門またフィニッシュ会場で返却してください。計測用チップを紛失したり、未返却の場合は実費(1,500円)を請求させていただきます。ご注意ください。返却忘れ等で後日返却の場合は、下記までお送りください。

送付先

〒152-8532(住所不要。郵便番号で届きます)
東京マラソン計測用RCチップ返却係

- ・イエローチップ(個人所有の計測用RCチップ)をお持ちの方は、大会当日必ずお持ちください。イエローチップの方のナンバーカードには、計測用チップは封入されていません。
- ・計測用チップに関する問い合わせは、受付会場内のヘルプデスク、スタート会場内の総合案内で受け付けます。

記録速報

- ・当日の記録は次の方法で確認できます。
- ・記録検索システム: 下記の時間、場所で各参加者の記録検索用のパソコンを設置します。
 - ・時間: 9:10 ~ 16:30
 - ・場所: 東京ビッグサイトの待ち合わせエリア内
検索される記録は速報のため、参考タイムとなりますことをご了承ください。

表彰

- ・マラソン(表彰会場: 東京ビッグサイト)
 - 総合: 男女各1~8位(表彰式: 車いす11:00、マラソン男子12:20、マラソン女子12:40)
 - 年代別: 男女各1~3位
20歳未満、20歳以降5歳刻み。
 - ・年代別表彰は、総合入賞者を除きます。また年代別の表彰式は行わず、表彰状は後日送付となります。
車いすの部総合: 男女1~8位(表彰式: 11:00)
- ・マラソンの 総合・ 車いすの部総合は号砲からのグロ

スタタイム、年代別はスタート地点を通過してからのネットタイムで表彰を行います。

- ・表彰対象者は、表彰式の20分前までに、東京ビッグサイトの表彰会場へご集合ください。
- ・10km(表彰会場:日比谷公園)
 - 一般/車いす:男女各1~8位(表彰式:10:30)
 - 視覚障害者・知的障害者・移植者の部:
男女各1~8位(表彰式:11:30)
 - 4~8位の表彰賞品は、後日送付となります。
- ・10kmの一般/車いす・視覚障害者・知的障害者・移植者の部は、いずれも号砲からのグロスタイムで表彰を行います。
- ・表彰対象者は、表彰式の15分前までに、表彰会場の日比谷公園・小音楽堂へご集合ください。

記録証

- ・マラソン:正式タイム(グロスタイム)の他に、スタートライン通過時刻から計測したタイム(ネットタイム)と、5kmごとに計測したスプリットタイムを記載した記録証を後日送付します(3月中旬予定)。
- ・10km:正式タイム(グロスタイム)とスタートライン通過時刻から計測したタイム(ネットタイム)を記載した記録証を後日送付します(3月中旬予定)。

競技規則

本大会は2006年度日本陸上競技連盟競技規則(2006年3月修正)および本大会の規定により開催します。

マナーとルール

- ・ごみは次のように分別し、それぞれ指定のごみ箱へ捨ててください。
 - 缶、ペットボトル、びん、不燃ごみ、可燃ごみ
- ・競技中の喫煙、座り込んでの飲食等のご遠慮ください。
- ・仮装による参加は認めますが、他のランナーや応援者を不快にさせたり危険をおよぼすなど、スポーツ大会にふさわしくない仮装は認めません。当日、審判員の判断で競技中止を指示することがあります。ご注意ください。詳細については、大会公式Webサイトをご覧ください。

- ・前日のスタート周辺では、周辺住民や施設への迷惑となりますので、野宿や座り込み等はしないでください。
- ・スタート前や競技中にコース周辺のホテル、ビル、地下街などへの侵入、トイレのご利用はしないでください。
- ・ベビーカーを押しながらの出走、ペットの伴走はできません。

気象条件

- ・当日は相当の寒さが予想されます。また天候が急変する場合があります。各自で雨・防寒対策をお願いします。
- ・特にフィニッシュ予想時刻が14時(5時間)を超える予定の方は、十分に準備を行ってください。

過去5年間の2月18日の気象状況

年月日・時間	天候	気温(°C)	湿度(%)	風向	風速(m)	平均気温(°C)	最高気温(°C)	最低気温(°C)	
2001.2.18	9:00	5.0	43	北西	1.6	6.8	11.4	3.1	
	13:00	薄曇	10.0	39	南				3.5
	16:00		10.4	35	南東				1.0
2002.2.18	9:00	9.9	62	南西	3.2	7.6	13.9	3.6	
	13:00	晴一時曇	11.7	31	北北西				7.2
	16:00		9.0	27	北北西				4.3
2003.2.18	9:00	6.4	44	北北東	2.0	5.3	7.2	2.9	
	13:00	曇のち時々雨	5.6	52	北				4.2
	16:00		5.5	63	北東				4.8
2004.2.18	9:00	8.6	29	北北西	6.1	8.8	12.9	5.4	
	13:00	快晴	12.2	16	北北西				6.6
	16:00		11.4	15	北北西				4.0
2005.2.18	9:00	5.3	49	東	3.8	6.2	8.2	2.8	
	13:00	曇	7.3	38	東北東				3.5
	16:00		7.1	44	東				6.7
2006.2.18	9:00	2.4	32	北北東	3.3	4.4	7.0	1.1	
	13:00	晴のち曇	6.2	30	東南東				1.4
	16:00		5.9	40	南南東				2.6

交通規制

- ・大会当日は、コース上の道路を中心に長時間の交通規制を実施しています。参加ランナーや応援する方は、自動車ではなく地下鉄などの鉄道をご利用ください。
- ・お問い合わせ:TEL.03-5320-7483

テレビ中継

2月18日(日):フジテレビ系列にて生中継。

各種お問い合わせはこちらまで

東京マラソン参加ランナーコールセンター.....TEL:0570-001840



受付時間:平日(月~金)10:00~17:00(祝祭日を除く)
2月16日(金)・2月17日(土)10:00~20:00/2月18日(日)5:00~17:00

宿泊に関するお問い合わせ.....TEL:03-5796-5446

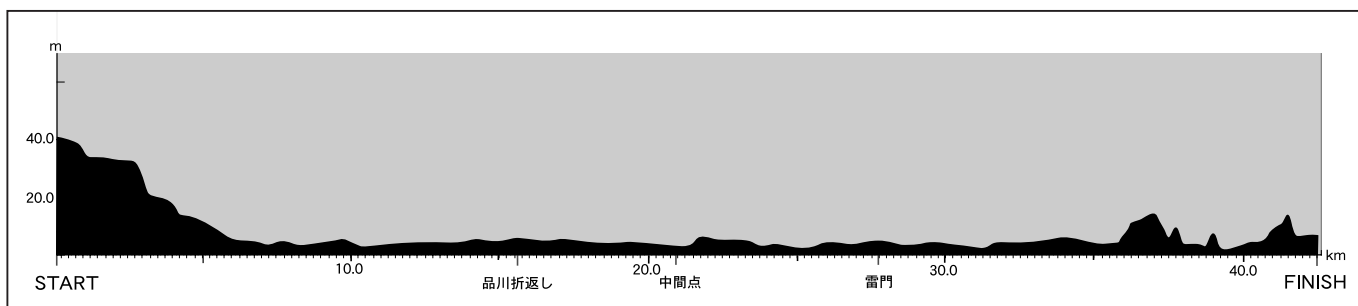


(株)JTBグローバルマーケティング&トラベル/FAX:03-5495-0785
E-mail:tokyomarathon-htl@jtb.jp
受付時間:平日(月~金)10:00~17:00(祝祭日を除く)

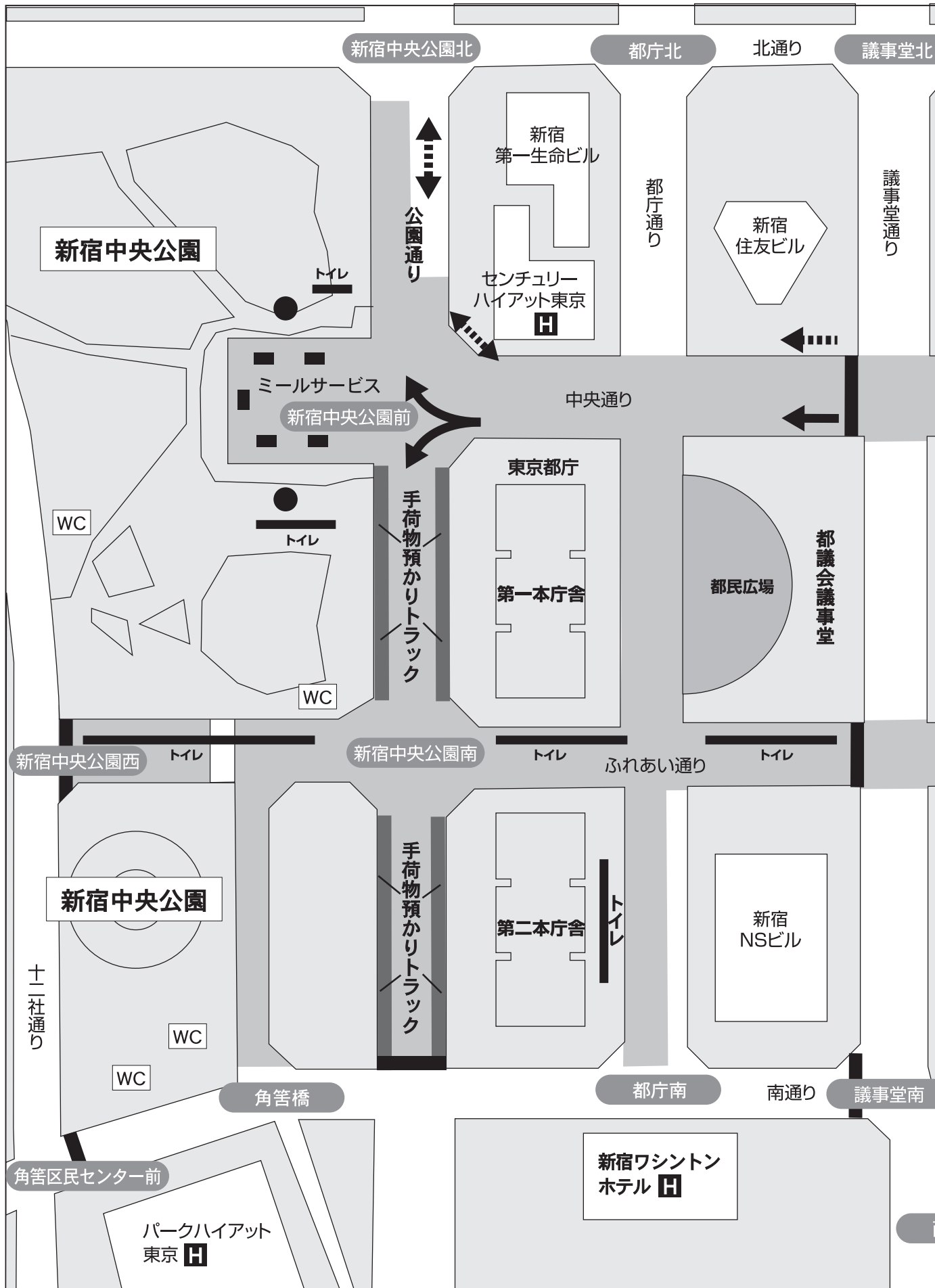
コース全体図(東京都庁～東京ビッグサイト)



コース高低図



スタート会場図(新宿駅～都庁1階)





新宿警察署裏

新宿野村ビル

損保ジャパンビル

新宿三井ビル

東通り

新宿センタービル

新宿エルタワー

小田急ハルク

スバルビル



中央通り



中央通り東

工学院大学

工学院大学
専門学校

明治安田生命ビル

小田急百貨店

西口

新宿駅

■ご注意

- 大会会場周辺は、大会関係者や一部の選手、参加ランナーのみ入れる区画制限があります。
- 開場前の来場はご遠慮ください。
- 前日のスタート周辺では、周辺住民や施設への迷惑となりますので野宿はしないでください。
- 会場には、自家用車での送迎や貸し切りバス等での来場はご遠慮ください。
- スタート前や競技中に、コース周辺のホテル・ビル・地下街などへの侵入、トイレの利用はしないでください。
- 大会当日は、受付で受け取ったナンバーカード・計測用RCチップ・荷物預け袋を忘れずにお持ちください。これらを忘れた場合は失格となり、出走できません。

京王百貨店

ルミネ1

南口

王プラザ
H

新宿エノリス

KDDIビル

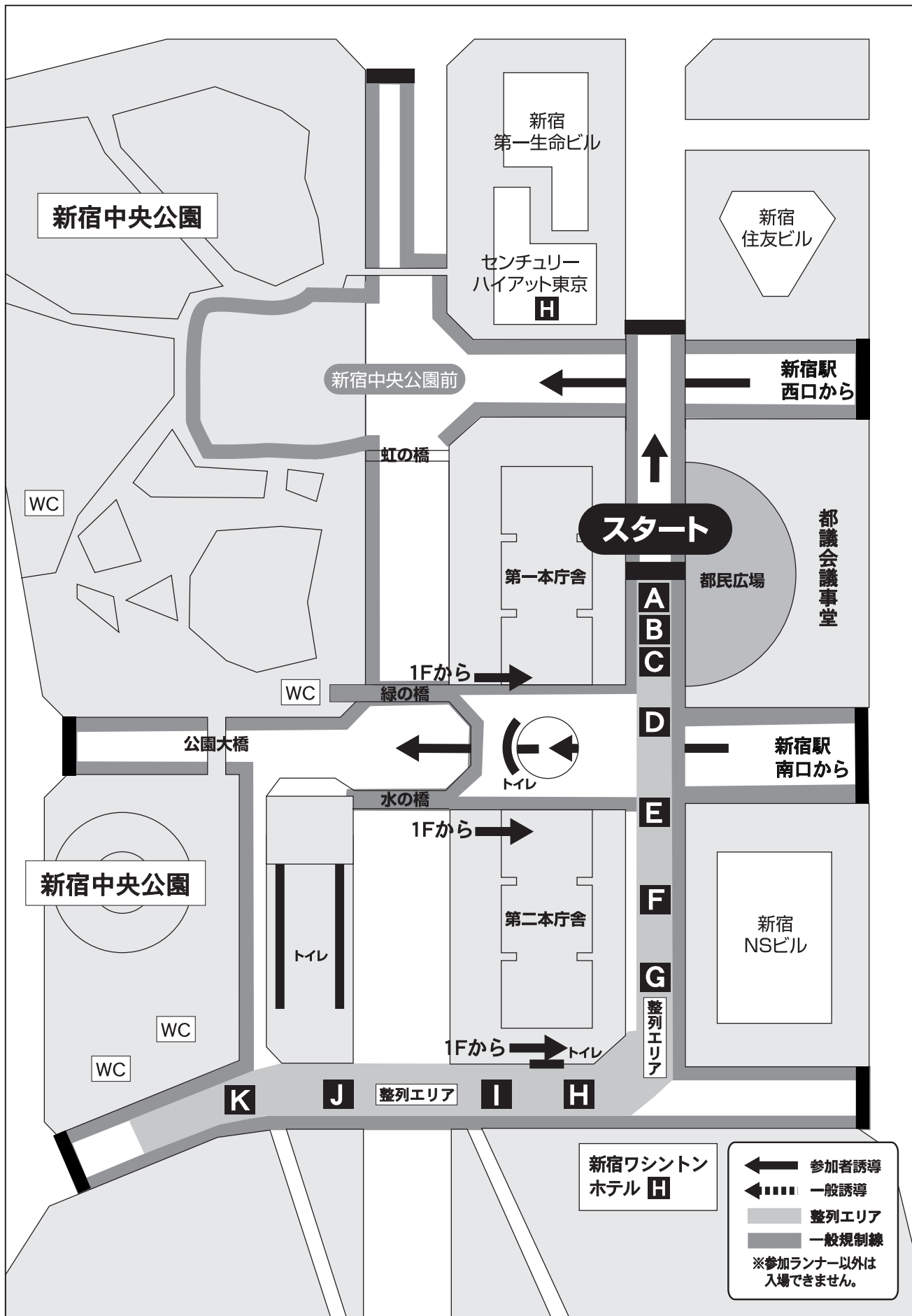
甲州街道

西新宿2

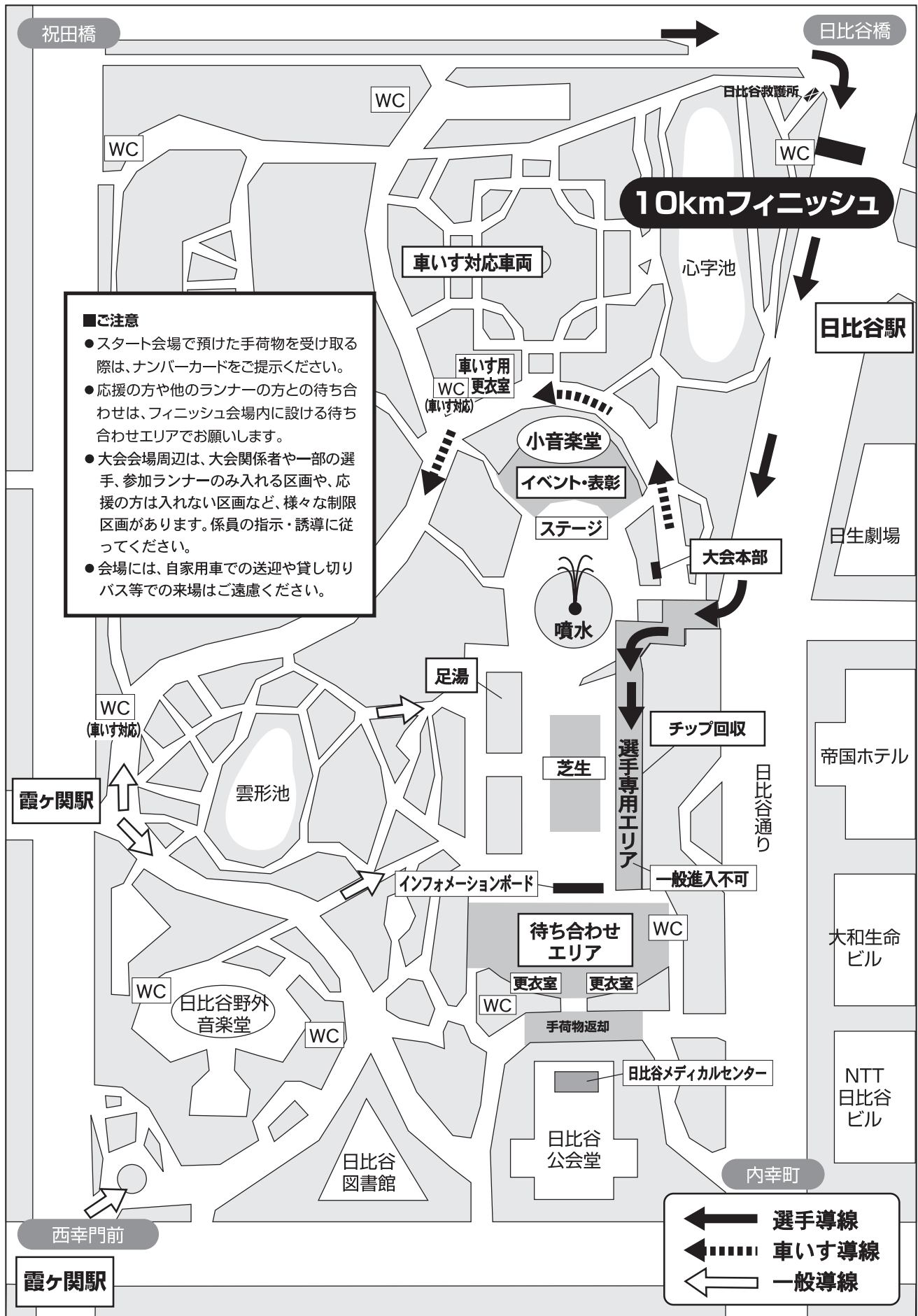
← 参加者誘導

←..... 一般誘導

— 一般規制線



10kmフィニッシュ会場図(日比谷公園)



マラソンフィニッシュ会場図(東京ビッグサイト)

