

東京がひとつになる日。

# 東京マラソン 2010

参加申込案内



今年は **募集期間** **8/1(土)~31(月)** の1ヶ月間です。ご応募はお早めに。



お申し込みは大会公式ホームページから

東京マラソン

検索

**ランナー35,000人大募集!!** 平成22年2月28日(日)開催

○主催／(財)日本陸上競技連盟、東京都 ○共催／読売新聞社、日本テレビ放送網、フジテレビジョン、産経新聞社、東京新聞

# 募集要項

## 大会名称

東京マラソン2010(英文名:Tokyo Marathon 2010)  
兼 第16回アジア競技大会(2010/ 広州)男子代表  
選手選考競技会

## 主催

(財)日本陸上競技連盟、東京都

## 共催

読売新聞社、日本テレビ放送網、  
フジテレビジョン、産経新聞社、東京新聞

## 後援(予定)

文部科学省、国土交通省、特別区長会、(財)日本体育協会、(財)日本オリンピック委員会、(特非)東京オリンピック・パラリンピック招致委員会、(財)日本障害者スポーツ協会、(社)日本経済団体連合会、(社)経済同友会、東京商工会議所、(社)東京都医師会、(社)東京都看護協会、(財)東京観光財団、東京都町会連合会、東京都商店街振興組合連合会、東京都商店街連合会、(財)東京都体育協会、東京都体育指導委員協議会、報知新聞社、ラジオ日本、サンケイスポーツ、夕刊フジ、サンケイリビング新聞社、ニッポン放送、フジサンケイビジネスアイ、SANKEI EXPRESS、扶桑社、東京中日スポーツ

## 主管

(社)東京陸上競技協会

## 運営協力

(社)東京都障害者スポーツ協会

## 特別協賛

東京メトロ

## 種目

- (1)マラソン
- (2)10km

## 開催日時

2010年(平成22年)2月28日(日)  
9:05 車いす(マラソン・10km)スタート  
9:10 マラソン・10kmスタート  
10:50 10km競技終了  
16:10 マラソン競技終了

## テレビ放映

日本テレビ系全国ネット

## コース

- (1)マラソン:東京都庁～飯田橋～皇居前～日比谷～品川～銀座～日本橋～浅草雷門～築地～豊洲～東京ビッグサイト  
(日本陸上競技連盟/ AIMS 公認コース)
- (2)10km:東京都庁～飯田橋～皇居前～日比谷公園  
(公認条件に適合せず記録は公認されない)

## 競技規則

日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によります。  
国際陸連の規則により、ドーピング検査を実施します。

## 制限時間

- (1)マラソン:7時間
- (2)10km:1時間40分
- ※①制限時間は、号砲を基準とします。
- ※②交通・警備、競技運営上、開門閉鎖時刻を設けます。  
開門以外においても著しく遅れた場合は、競技を中止させていただきます。

下記は、今回大会の開門閉鎖時刻です(予定)。

開門	場所	距離	マラソン閉鎖時刻	車いす閉鎖時刻
5km開門	飯田橋セントラルプラザ前	5.6km	10:30	—
10km開門	内幸町交差点	10.5km	11:04	—
15km開門	品川折返し(高輪3-23)	15.4km	11:48	9:53
20km開門	内幸町交差点	20.4km	12:33	—
25km開門	久松町交差点	25.0km	13:16	—
30km開門	浅草橋交差点	30.0km	14:00	10:33
35km開門	万年橋西交差点	34.6km	14:42	—
38km開門	豊洲駅前	38.3km	15:31	—

## 定員

- (1)マラソン:32,000人
- (2)10km:3,000人

## 参加資格

- (1)マラソン:大会当日満19歳以上

### ①一般

- 1)6時間40分以内に完走できる男女(障害者、本大会が推薦する国内・国外の者を含みます。)
- ・日本陸連登録競技者
- ・日本陸連未登録者等
- ※障害を持つ方で単独走行が困難な方は伴走者をつけることができます。(盲導犬の伴走は不可)

### ②エリート

- (申し込みは12月より都道府県陸協を通じて行います。)
- 1)日本陸上競技連盟が別途定める参加基準に達する男女競技者
- 2)招待選手 日本陸上競技連盟が推薦する国内・国外の男女競技者

### ③車いす

- 1)レース仕様車(日本身体障害者陸上競技連盟規則による)で2時間10分以内に完走できる男女計25人
- ※健常者の参加は不可とします。
- (2)10km:大会当日満16歳以上

### ④一般

- 1)1時間30分以内に完走できる男女(本大会が推薦する国内・国外の者を含みます。)

### ⑤障害者

- 1)車いす:レース仕様車(日本身体障害者陸上競技連盟規則による)で60分以内に完走できる男女計25人
- ※健常者の参加は不可とします。
- 2)視覚障害者:1時間30分以内に完走できる男女計50人
- 3)知的障害者:1時間30分以内に完走できる男女計100人
- 4)移植者:1時間30分以内に完走できる男女計50人
- ※移植者の対象は臓器移植者、骨髄移植者に限ります。
- ※単独走行が困難な方は伴走者をつけることができます。(盲導犬の伴走は不可)

## 賞金

マラソンの競技成績により賞金を別途定めます。

## 参加料

- (1)マラソン:国内10,000円/海外12,000円
- (2)10km:国内5,000円/海外6,000円

## 参加申込

### (1)方法

インターネット又は専用振替用紙で申し込んでください。  
なお、郵便振替による申し込みを希望の方は、①希望枚数を明記した紙、②返信用切手(1部120円、2～3部140円、4～6部200円、7～10部240円、11～20部390円)、

③送付先住所・氏名を明記した返信用封筒(角2型)を同封の上、東京マラソンエントリーセンターまで請求してください。

※送付先住所は裏面の「東京マラソンエントリーセンター」をご参照ください。

※専用振替用紙の場合には申込時に事務手数料500円の払い込みが必要です。記載漏れや判読不能場合は落選となりますので、ご注意ください。

### (2)期間

2009年(平成21年)8月1日(土)～8月31日(月)  
※振替用紙は8月31日(月)エントリーセンター必着になります。余裕を持ってお申し込みください。

### (3)参加者の決定

定員を超えた場合は、抽選で参加者を決定いたします。抽選結果は10月中旬までに通知いたします。なお、状況により追加当選通知を行う場合があります。

### (4)入金

当選者は指定期日までに指定口座に参加料を入金してください。入金がない場合、当選は無効になります。支払方法に応じて振替手数料などの負担が必要となります。  
**専用振替用紙での申し込みの際、記入不備や判読不能等があった場合は落選となりますので、インターネットでの申し込みをお勧めします。**

## 表彰

### (1)マラソン

- ①男女各1位～8位を表彰します。
- ②年代別5歳刻みの男女各1位～3位を表彰します。  
(①の表彰対象者を除く。賞状は後日送付)
- ③車いす男女各1位～8位を表彰します。

### (2)10km

- ①一般 男女各1位～8位を表彰します。
- ②車いす 男女各1位～8位を表彰します。
- ③視覚障害者 男女各1位～8位を表彰します。
- ④知的障害者 男女各1位～8位を表彰します。
- ⑤移植者 男女各1位～8位を表彰します。

## 参加者受付

- (1)日程:2010年(平成22年)2月25日(木)、26日(金)、27日(土)の3日間
- (2)場所:東京ビッグサイト西展示棟
- (3)時間:10:00～19:30(予定)
  - ①大会当日(2月28日(日))の受付は行いません。
  - ②上記時間帯以外の受付は行いません。
  - ③受付時に身分証明書等により本人確認を行います。(代理受付不可)
  - ④身分証明書等を持参しない場合は受付できません。
  - ⑤車いすの受付は、別途ご案内いたします。

## 申し込みに関する問い合わせ先

東京マラソンエントリーセンター  
電話:03-3714-2777 受付時間:平日10:00～17:00

## 個人情報について

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

## 参考:参加料・払込手数料等

種目	申込方法(日本語)	申込時事務手数料	申込時払込手数料	参加料支払方法	当選時入金	当選時事務手数料	当選時払込手数料	合計額
マラソン	インターネットで申し込み	¥0	¥0	カードのネット決済	¥10,000	¥500	¥0	¥10,500
	専用振替用紙で申し込み	¥500	¥120*	コンビニのネット決済			¥10,000	¥0
10km	インターネットで申し込み	¥0	¥0	振替用紙で支払い	¥5,000	¥500	¥0	¥5,500
				コンビニで支払い			¥105	¥10,725
	専用振替用紙で申し込み	¥500	¥120*	カードのネット決済	¥5,000	¥0	¥120*	¥5,740
				コンビニで支払い			¥105	¥5,725

●専用振替用紙で申し込みをする場合、申込時事務手数料の500円以外は入金しないようご注意ください。

※上記はゆうちょ銀行・郵便局窓口での金額です。ATMをご利用の場合は、金額が異なる場合があります。詳しくはゆうちょ銀行・郵便局の窓口でお尋ねください。

■その他

- (1)主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料の返金は一切行いません。
- (2)日本陸連登録競技者の方は、登録確認をしますので大会申込前に必ず登録をし、正確な登録情報を記入してください。スタート時の整列場所は、エリートに続くブロックになります。
- (3)大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど体調には万全の配慮をした上で参加してください。
- (4)参加者の手荷物は、スタート地点からフィニッシュ地点まで

- 主催者で搬送します。途中道路事情等により手荷物の到着が遅れる場合があります。
- (5)公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- (6)広告目的で大会会場(コース上を含む)に企業名・商品名などを意味する図案および商標などを身につけたり表示することはできません。
- (7)主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。
- (8)上記の他、大会に関する事項については大会主催者の指示に従ってください。

- (9)参加料等の領収書について
  - ・クレジットカード決済の場合 領収書の発行は致しません。クレジットカード会社発行の[ご利用明細書]又は[請求書]をご利用下さい。
  - ・振替用紙・コンビニエンスストアで支払いの場合 領収書の発行は致しません。お振込の控えを領収書に代えさせていただきます。
- (10)この募集要項は、東京マラソン2010のものです。

**東京マラソン申込規約** 大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

- 1. 主催者は疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 2. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。
- 3. 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出場)は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- 4. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による中止の場合、参加料の返金は一切行いません。
- 5. 前記又は過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 6. 大会中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- 7. 主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- 8. 本大会は国内の関連するすべての法律を遵守し、実施されるものとします。
- 9. 主催者は申込規約の他、大会規約に則って開催します。

**申込方法のご案内**

下記の方法で申し込みをしていただき、定員を超えた場合は抽選となりますので、当選した方のみ参加料をお支払いいただきます。申込方法は、①②のいずれかをお選びの上、お手続きください。②の専用振替用紙をお選びの方は、申込手数料として500円が必要となります。

申込方法	① インターネット	<a href="http://www.tokyo42195.org/">http://www.tokyo42195.org/</a>	申込手数料	不要	申込締切	8/31 (月)	抽選	当選者発表	10月中旬	参加料支払方法	別途メールで、ご案内を予定しています。別途送付する払込用紙でお支払いとなります。	参加料払込締切	10月下旬
	② 専用振替用紙	最寄りのゆうちょ銀行・郵便局窓口	申込手数料	500円									

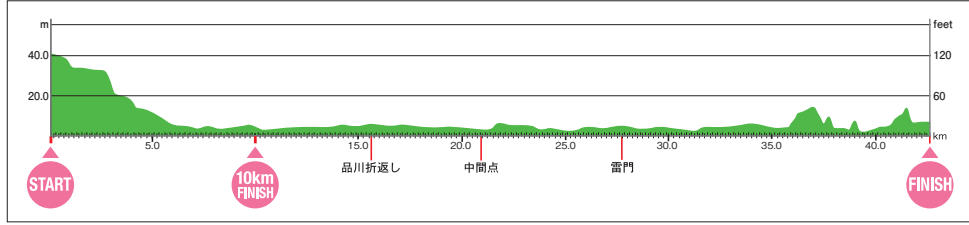
Tシャツサイズ記入時に参考にご覧ください。(JASPO規格) ※申込時にTシャツサイズが未記入の場合、女性はS、男性はMとさせていただきます。

サイズ	SS	S	M	L	O	XO	2XO
身長(目安)	160cm	165cm	170cm	175cm	180cm	185cm	190cm
胸囲(目安)	84cm	88cm	92cm	96cm	100cm	104cm	108cm

専用振替用紙での申し込みの際、記入不備や判断不能等があった場合は、落選となりますのでインターネットでの申し込みをお勧めします。8/31(月)を過ぎてエントリーセンターに到着した分につきましては無効となりますので、できるだけ8月第2週目までにはお申し込みください。



**コース高低図**



裏面の注意事項もよくお読みください。

## 申し込みから大会参加までの流れ

### 8月1日(土) 申込受付開始

- インターネット申し込みは8月1日10時～となります。
- インターネットまたは振替用紙にて申込受付を開始します。

### 8月31日(月) 申込締切

- 振替用紙 必着
- インターネット 17時まで
- 定員を超えた場合は抽選を行います。

### 10月中旬 抽選結果発表・通知

- 申し込みの方全員に通知します。

### 10月下旬 参加料入金締切

- 所定の方法で参加料をお支払いください。

### 1月下旬 参加案内送付

- 大会の約1カ月前に案内を送付します。

2月25日(木) 東京マラソンEXPO2010  
2月26日(金) ランナー受付  
2月27日(土) 10:00~19:30(予定)

- 大会当日は、ランナー受付は行いません。
- 必ず上記3日間のいずれかで受付して下さい。
- 本人確認のため、身分証明書が必要です。
- ランナー受付場所:東京ビッグサイト

### 2月28日(日) 大会開催当日

9:05 車いすスタート  
9:10 マラソン・10kmスタート

- スタート:東京都庁  
10kmフィニッシュ:日比谷公園  
マラソンフィニッシュ:東京ビッグサイト

## 申し込みに関する注意事項【必ずお読みください】

- (1)マラソンと10kmの同時申し込み・同時参加はできません。必ず1人1種目での申し込みとしてください。同一人物による複数種目申し込みが判明した場合は失格とし、申込後の返金はいたしません。
- (2)インターネットと振替用紙など、同一人物による複数の申込方法による重複申込は、事務局判断により落選となりますのでご注意ください。
- (3)申込時の所属クラブや団体名について、広告・宣伝を目的とした名称や公序良俗に反する名称などで、主催者が適切でないと判断したものは削除します。なお、7文字を超える名称を記入した場合は、主催者側で一部削除・変更いたします。
- (4)年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正

- 出場)は認めません。個人もしくは団体での不正出場が判明した場合、出場が取り消されるばかりでなく、今後の本大会への申込自体ができなくなる場合があります。
- (5)申込手続き後の記載内容変更、修正、キャンセルはできません。登録内容に問題がある場合のみ事務局から、ご連絡先のメールアドレスもしくは電話番号宛に問い合わせいたします。
  - (6)エントリーセンター及び事務局へのお電話による申込応募状況・抽選結果のお問い合わせ・照会等はできませんので、ご了承ください。
  - (7)10月中旬に申込者全員にEメールもしくは郵送にて抽選の結果をお知らせいたしますが、予めご登録いただいたメールアドレスもしくは宛先不備での通知不着・未着につ

- いては、再確認はいたしませんので、予めご了承ください。
- (8)大会での代理出走、権利譲渡はできません。こうした行為が判明した場合は失格となります。その場合、主催者はいかなる補償もいたしません。返金もいたしません。
  - (9)郵便事情、インターネット回線の不具合などによる申し込みの遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。
  - (10)インターネット申し込みの場合、ご利用の端末機、OS、ブラウザソフトによっては申し込みできない事があります。

## お問い合わせ先

### 申し込みに関するお問い合わせ・募集パンフレット、振替用紙ご請求先

〒152-8532 (郵送の場合、住所は記載不要)  
東京マラソンエントリーセンター  
TEL.03-3714-2777  
(受付時間/平日10:00~17:00)

この募集パンフレットをご希望の方、または振替用紙をご希望の方は、①希望枚数を明記した紙  
②返信用切手(1部120円、2~3部140円、4~6部200円、7~10部240円、11~20部390円)③  
送付先住所・氏名を記入した返信用封筒(角2型)を同封の上、封書で上記宛にご請求ください。  
なお、ご請求は8月14日(金)必着となります。

### 大会に関するお問い合わせ先

東京マラソン事務局  
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1  
都庁第一本庁舎27階南側  
TEL.03-5320-6896  
(受付時間/平日10:00~17:00)  
<http://www.tokyo42195.org/>

### 宿泊に関するお問い合わせ先

JTB 東京マラソン事務局  
〒140-8604 東京都品川区東品川2-3-11 JTBビル14階  
株JTBグローバルマーケティング&トラベル内  
TEL.03-5796-5446  
(受付時間/平日10:00~17:00)  
宿泊の受付は抽選結果発表後です。

このパンフレットは東京マラソン公式ホームページからダウンロードできます。

東京マラソン

検索



東京マラソン2010における環境への取り組みとして「東京マラソングリーンプロジェクト」を推進しています。その一環としてチャリティ活動を実施します。詳しくは決まり次第ホームページでお知らせします。